



Nyhetsbrev # 2 2025

Hej kära medlem!

I detta nyhetsbrev vill vi delge Dig som medlem det som händer framöver, vilka frågor vi arbetat med och skapa dialog mellan oss alla på bästa sätt.

Årsmöte 2026

Den 21 mars kommer föreningens årsstämma att hållas och kallelse kommer via mejl, bra att boka redan nu i kalendern!

Introduktionskurs

Den 13-15 november genomfördes SEPT's introduktionskurs i existentiell filosofi, psykologi och psykoterapi. En fördjupningskurs planeras – håll utkik på hemsidan!

Konferens i existentiell terapi i Rom

Konferensen hölls i maj månad och samtidigt firades att Federation för *Existential Therapy in Europe* (FETE) funnits i 10 år.

SEPT var representerat av Elisabeth Serrander, Ann-Margreth Bhy och Bo Blåvarg. Bo höll ett par presentationer på teman "*Existential supervision – from Therapy training to trauma treatment*" och "*Politics in the therapy room – bracketing in turbulent times*".



World Congress on Existential Therapy

Den 3-6 juni 2026 genomförs konferensen i Denver, Colorado USA. Väl värt en resa och ett tillfälle att möta spännande kollegor. [Läs mer här.](#)

Existentiell AW i Stockholm & Göteborg

Den 15 januari välkomnas alla medlemmar till Bar Zeppelin i Stockholm för en existentiell afterwork. Från kl. 17:30 och framåt. Under hösten har en existentiell AW genomförts i Göteborg och nu planeras även en i lobbyn på hotell Eggers kl. 18 måndagen 29 december, varmt välkomna!

Existentiell handledning

För dig som arbetar med existentiell terapi och vägledning och vill fördjupa sina kunskaper, eller för dig som arbetar i annan verksamhet där ni möter existentiella teman och dilemman. På vår hemsida finns det handledare som har en existentiell utbildning och är godkända av SEPT.

Intresserad av styrelsearbete?

Kom och delta i samtalen och utvecklingen i styrelsen. Att sitta i styrelsen för SEPT innebär att du har återkommande samtal och diskussioner om existentiell terapi och vägledning, att du lär dig mer om det internationella samarbetet och om bredden i det existentiella perspektivet. Samtalen i styrelsen kan vara en del av din professionella utveckling. Om du är intresserad, kontakta SEPT's valberedning, Anna Rédei på anna.cabakredei@gmail.com

Existential Movement (EM)

EM bildades på World Congress on Existential Therapy i Aten 2023. EM:s uppdrag är att ge en bredare bas och ett tydligare perspektiv för människor som vill leva sina liv på ett mer reflekterande och meningsfullt sätt, utan att behöva vända sig till existentiell terapi eller rådgivning och syftar till att göra existentiella idéer tillgängliga för en bredare allmänhet. För mer information [klicka här.](#)

SEPT's styrelsemedlemmar Elisabeth Serrander och Bo Blåvarg är medlemmar av EMs advisory board.



Auktorisera dig hos SEPT

Med auktorisering av din existentiella kompetens blir din kunskap och vidareutbildning tydlig, och det är också tydligt för alla som söker en existentiell terapi och vägledning att du är en person som det är tryggt att vända sig till.

Tre dagars introduktionskurs

Under tre dagar under hösten 2026 genomförs introduktionskurs i Stockholm. Vår grundkurs i existentiell filosofi, psykologi och terapi riktar sig främst till personer med vägledande arbetsuppgifter och till terapeuter med olika utbildningsbakgrund, även andra med fördjupat intresse kan delta. Vill du veta mer, [läs här](#).

Specialistutbildning för psykologer

(Motsvarande 7,5 hp) och är godkänd av Svenska Psykologförbundet.

En utbildning har genomförts under hösten 2025 och nästa kursstart planeras till hösten 2026.

Kursen är ackrediterad som en fördjupningskurs inom psykologisk behandling/psykoterapi. Den syftar till att ge psykologer en specialistkunskap om existentiell psykologi och psykoterapi, metoder och en praktisk färdighet inom området existentiell psykoterapi och vägledning (counseling).

Kursen, som även godkänns som 1 breddkurs inom övriga specialiteter, ger psykologer en metod att möta varje individ utifrån dess unika förutsättningar, när det gäller livsomständigheter och existentiella frågor som sorg, livskris, isolering, val och ansvar, rädsla för döden och förlust av mening i livet. Vill du veta mer, [läs här](#).

Boktips!

Ny bok om Existentiell terapi har kommit: Existentiell terapi – en introduktion. Författare är Jakob Wood och Markus Palmgren, medlemmar i SEPT. [Läs mer här](#).



Vi önskar er en fridfull jul
/Styrelsen

