



Nyhetsbrev # 2 2024

Hej kära medlem!

I detta nyhetsbrev vill vi delge Dig som medlem det som händer framöver, vilka frågor vi arbetat med och skapa dialog mellan oss alla på bästa sätt.

Temadag via Zoom!

Vi erbjuder föreläsning via Zoom:
Sorg & förlust – ett existentiellt perspektiv med Dr.Chloe Paidoussis-Mitchell.

Dr Chloe presenterar sitt terapeutiska tillvägagångssätt, vilket präglar hennes nyutkomna bok om de "Existentiella Dimensionerna av Sorg", där hon delger praktiska terapeutiska inventioner.

Även om det finns lika många berättelser om sorg som det finns människor, och många individuella faktorer bidrar till hur sorgen utvecklas, så kommer den delade mänskliga upplevelsen av att förlora någon eller något från det mänskliga tillståndet och jakten på eller förlusten av samhörighet, mening, autentiskt uttryck för sig själv, självmedkänsla och kärlek. Sorg kan upplevas som en katastrof, med en Existentiell lins kan den också bli stöttning för reflektiv utveckling, inre transformation och återbyggande av jaget och personlig utveckling.

Dr Chloe brinner för att avstigmatisera sorgens livslånga resa, demokratisera terapi, dela meningsfulla diskussioner om hur sorgåterhämtning faktiskt ser ut i terapirummet, och erbjuda ett motargument till medikaliseringen av sorg och traumatisk förlust via ett existentiellt förhållningssätt.

När 5 oktober kl. 10-12

Anmälan:

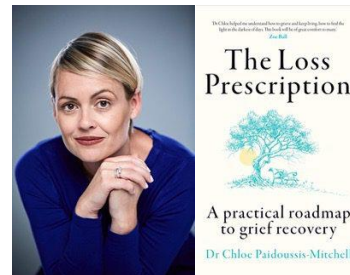
Senaste den 20 september via mail till kassör helene.samuelsson@empowercenter.se

Kostnad:

300 kr inkl. moms, SEPT medlemmar 200 kr inkl. moms. Betalas till SEPT's BG 5883–3773. Ange "Dr Chloe" vid betalning.

Föreläsningen genomförs på engelska.

Zoom-länk skickas ut via mail inför temadagen.



Dr Chloe Paidoussis-Mitchell är legitimerad psykolog, baserad i Storbritannien, författare till "The Loss Prescription: A practical roadmap to Grief Recovery", utgiven 2024 av Harper Collins. Dr Chloe är även föreläsare och handledare på The Existential Academy och New School of Psychotherapy & Counselling i London.

Välkommen!

SEPT 3-dagars introduktionskurs

Den 14–16 november genomförs en introduktionskurs i existentiell filosofi, psykologi, vägledning och psykoterapi i Stockholm. Kursen genomförs i samarbete med Blåvarg Psykologi & Utbildning AB. Kursledare är Bo Blåvarg och Elisabeth Serrander.

Utbildningen, som passar alla som är verksamma med samtal av olika slag, syftar till att ge en grundläggande förståelse för vägledningen och psykoterapins rötter i existentiell filosofi och psykologi. Samt praktisk kunskap i det existentiella samtalets fenomenologiska metodik och hållning. Den vänder sig även till en nyfiken allmänhet.

Läs mer om utbildningen på vår hemsida, [klicka här.](#)



SEPT tipsar om Psykoterapimässan

Den 24-25 september genomförs årets Psykoterapimässa i Stockholm, Garnisonens konferens. Bland annat föreläser Elisabeth Serrander om "Ett filosofiskt perspektiv på människans i-världen-varo, Konsten att leva väl – kan psykoterapi hjälpa? och Livsvärldens existentiella dimensioner – komplement till anamnes.

Vill du veta mer [klicka här](#)

Save the date!

När föreningen skulle fylla 15 år drabbades världen av pandemi och vi fick lova att ställa in. Nu tar vi nya tag och vill fira att vi fyller 20 år!

Planerna smids och vi önskar att Ni markerar i kalendern den 4 oktober 2025. En av föreläsarna är klar, Emmy van Deurzen!

Vi återkommer med mer information så snart allt sitter på plats!



Specialistkurs för psykologer i existentiell psykoterapi

Psykologförbundet har ackrediterat två kurser som specialistkurser i existentiell psykoterapi och vägledning. Den första startar i februari 2025. Kurserna ges i samarbete med Blåvarg Psykologi & Utbildning. Sprid gärna till kollegor och vänner!

Mer information kommer att komma på vår hemsida.

Existentiell hälsa

SEPT deltar som representant för civilsamhället/ideella föreningar i Folkhälsomyndighetens arbete kring att definiera existentiell hälsa, att ge exempel på hur organisationer kan arbeta med existentiell hälsa och hur den kan mätas och följas upp. Folkhälsomyndigheten har i uppdrag från regeringen som ska redovisas i mars 2025.



Varma hösthälsningar
Styrelsen