



## Nyhetsbrev # 1 2024

Hej kära medlem!

I detta nyhetsbrev vill vi delge Dig som medlem det som händer framöver, vilka frågor vi arbetat med och skapa dialog mellan oss alla på bästa sätt.

## Varmt välkommen på årsmöte!

Härmed kallas du till årsmöte för föreningen  
**den 23 mars 2024 kl. 10:00**

**Plats:** Hartwickska Huset, Sankt Pauls gata 39A, 118 48 Stockholm

**Tid:** kl.10-11:30 -endast medlemmar i SEPT.

**Föreläsning 13:00-14:30**, alla är välkomna – ingen kostnad, nedan finns mer information om föreläsningen.

Anmälan: mail till [styrelse@sept.se](mailto:styrelse@sept.se)

Vi bjuder på fika och frukt

## Föreläsning i anslutning till årsmötet

### *”Psykiatrins kris – ett sociologiskt perspektiv”*

I anslutning till årsmötet genomförs en föreläsning med Jonas Lindblom ”Psykiatrins kris: ett sociologiskt perspektiv”.



Jonas Lindblom är docent i sociologi vid Mälardalens universitet. Han har ett brett

human- och samhällsvetenskapligt intresse och har bedrivit forskning inom hälsosociologi, socialpsykologi och social rörelseforskning. I sitt föredrag berättar han om sin nyutkomna bok med samma namn som föreläsningen. I boken presenteras medicinsk och samhällsvetenskaplig forskning som visar att

psykiatrins medicinska modell, som baseras på diagnostisering, medicinering och symtomreduktion, har bristfälligt vetenskapligt stöd. Lindblom framhåller nödvändigheten av en ny psykiatri som sätter fokus på nutidsmänniskornas rationella, psykologiska och existentiella svårigheter att leva väl.

Höjdpunkter i föredraget är:

»Den medicinska modellen har misslyckats med att erbjuda människor verksam vård och omsorg

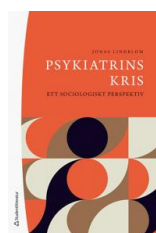
»Psykiatrins diagnoser har betydande vetenskapliga problem vad gäller rehabilitering och validitet

»Psykofarmaka som förstavalsbehandling för nedstämdhet och ångest fungerar inte

»Psykiatrins diagnoser är socialt konstruerade

»Vi behöver arbeta för ett paradigmskifte mot en socialpsykologiskt inriktad psykiatri

Boken finns till försäljning på plats.



Anmälan sker till [styrelse@sept.se](mailto:styrelse@sept.se)

OBS! – föreläsningen erbjuds ej digitalt.

Föreläsningen är kostnadsfri – välkommen!



### **Handledarutbildningen**

Som vi berättat i tidigare nyhetsbrev så pågår nu SEPT's första HANLEDDARUTBILDNING I EXISTENTIELL VÄGLEDNING OCH TERAPI!

Handledarutbildningen har kommit mer än halvvägs och nu närmar examinationen sig. Vi önskar alla inblandande lycka till och inväntar slutrapport från utbildningsansvariga.

### **SEPT 3-dagars introduktionskurs**

Under hösten kommer vi att erbjuda en introduktionskurs i existentiell filosofi, psykologi, vägledning och psykoterapi i Stockholm. Kursen genomförs i samarbete med Blåvarg Psykologi & Utbildning AB. Datum kommer att annonseras via vår hemsida.

Utbildningen, som passar alla som är verksamma med samtal av olika slag, syftar till att ge en grundläggande förståelse för vägledningen och psykoterapins rötter i existentiell filosofi och psykologi. Samt praktisk kunskap i det existentiella samtalets fenomenologiska metodik och hållning. Den vänder sig även till en nyfiken allmänhet.

Läs mer om utbildningen på vår hemsida, [klicka här](#).