



## Nyhetsbrev # 2 2023

Hej kära medlem!

I detta nyhetsbrev vill vi delge Dig som medlem det som händer framöver, vilka frågor vi arbetat med och skapa dialog mellan oss alla på bästa sätt.

## Handledarutbildning i existentiell vägledning och terapi

Utbildningen som startar den 25 augusti vänder sig till dem som är auktoriserade som existentiella vägledare, psykologer eller psykoterapeuter och omfattar motsvarande 20 hp. Utbildningen omfattar såväl fördjupande handledningsteori som metod men även etikfrågor samt professionsutveckling.

Utbildningen omfattar 60 timmar teori och metod och 60 timmar handledning i handledning. Den ges till lika delar fysiskt på plats i Stockholm samt via Zoom.

Detta är den första handledarutbildningen som SEPT anordnar och ytterligare tillfällen kommer att annonseras via nyhetsbrev och vår hemsida.

## SEPT's akademi

Under många år har SEPT anordnat nätutbildningar inom ämnen som existensfilosofi, existensens psykologi och existentiell vägledning och psykoterapi. Utbildningarna har varit både grundläggande och djupgående.

Under 2023 kommer styrelsen att se över alla delar i de olika modulerna och arbeta fram ett nytt upplägg som är till fördel för deltagaren, lärarna och SEPT. Detta kommer att presenteras via nyhetsbrev och vår hemsida – håll utkik!

## Årsmöte 2023 – ny styrelse

Den 25 mars genomfördes årsmöte i Stockholm som avslutades med en föreläsning av Bo Blåvarg – Missbruk och den rationella världen. Intressant och givande – stort tack till Bo!

Årsmötet valde ny styrelse, nedan presenteras sammansättningen –mer information om ledamöterna finns på vår hemsida [klicka här](#).

Elisabeth Serrander - Ordförande  
Bo Blåvarg - Vice ordförande  
Heléne Samuelsson – Kassör  
Dan Stiwne – Utbildningsansvarig  
Anne H. Berman – Ass. Utbildningsansvarig  
Maria Lindquist – Sekreterare  
Linda Söderberg – Webbgrupp  
Ylva Kurtén – Webbgrupp

Adjungerade vid behov:  
Viktor Friman Advani – auktorisationsansvarig  
Hans Lundberg – webbansvarig





## SEPT i Athen! The 3rd World Congress of Existential Therapy



Rapport från Elisabeth Serrander, ordförande:

Den tredje världskonferensen i Existentiell Terapi ägde rum i Athen den 3-7 maj, organiserande värd var den grekiska existentiella föreningen. Vi var cirka 600 deltagare från 48 länder. Från SEPTs styrelse var Dan Stiwne, Elisabeth Serrander, Bo Blåvarg och Maria Lindquist på plats. Det var även många SEPT medlemmar på konferensen, totalt var vi cirka 15 deltagare från Sverige, som ofta samlades till gemensam middag.

Dagarna var fyllda av intressanta föreläsningar, möten och mingel med företrädarna inom den existentiella inriktningen såsom Emmy van Deurzen, Martin Adams, Alfried Längle, Digby Tantam, Kirk Schneider, Ernesto Spinelli, Siebrecht Vanhooren, Alison Strasser m.fl.

Från SEPT föreläste Dan Stiwne om vikten av existentiell handledning. Psykologerna Isak Erling och Carl Anton Waltersson berättade om sitt arbete med existentiella samtalsgrupper för äldre på vårdcentraler i Göteborg.

Vi fick även tillfälle att utforska Athens gamla stad Plaka samt besöka Akropolis. Det var mäktigt att vara i denna historiska miljö, rötterna till den västerländska civilisationen, och samtidigt reflektera kring hur det är att vara människa i och leva i den moderna världen. Det jag bär med mig, förutom de intressanta föreläsningarna, är alla fina möten med kollegor runt om i världen och en stark känsla av gemenskap kring det existentiella synsättet. Nästa konferens, den fjärde i ordningen, kommer att äga rum i Denver 2026.



Öppningsceremonin på Royal Olympic Hotel, Athen



Docent Dan Stiwne och Martin Adams, existentiell psykoterapeut, handledare och författare



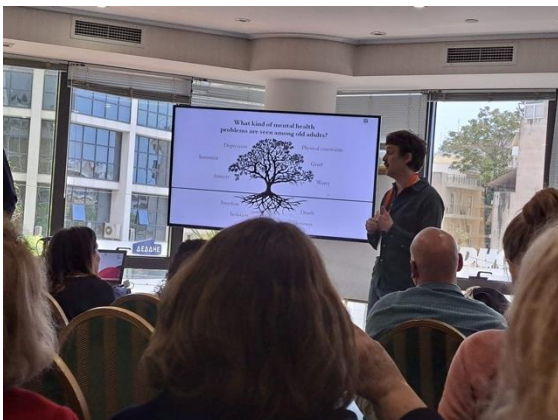
Alison Strasser, existentiell psykoterapeut, handledare och författare. Grundare av Centre for Existential Practice i Sydney.



Middag med SEPT kollegor. Bo Blåvarg, Ted Schröder, Isak Erling, Elias Österlund, Carl Anton Waltersson, Ann-Margreth och Karl-Gustaf Bhy, Maria Östling Wienecke, Elisabeth Serrander och Ole Magnus Vik.



Isak Erling tillsammans med Elias Österlund



Isak Erling och Carl Anton Waltersson presenterade sin forskning om grupsamtal på vårdcentraler för äldre.



Dan Stiwne föreläser om existentiell handledning



Festmiddag med SEPTs hedersmedlemmar: Emmy van Deurzen, Digby Tantam, Bo Blåvarg, Elisabeth Serrander samt Ted Schröder.



Vårt härliga SEPT-gäng, existentiella psykoterapeuter, psykologer och vägledare: Bo Blåvarg, Ted Schröder, Isak Erling, Carl Anton Waltersson, Ann-Margreth Bhy, Maria Östling Wienecke, Elisabeth Serrander, Maria Nilsson och Maria Lindquist. Dan Stiwne saknas tyvärr på bilden då han hade ett flyg att passa.

Med dessa fina bilder önskar vi er alla en härlig sommar!

/Styrelsen