



Uppdragsutbildningsenheten  
fd Ersta Sköndal Bräcke högskola

## KURSTRÄFFAR

2022  
25-26 april  
9-10 maj  
23-24 maj

## PLATS

Ersta Sköndal Bräcke  
högskola, Campus Ersta,  
Södermalm/Stockholm.  
För karta se [www.esh.se](http://www.esh.se)

## KOSTNAD

Utbildningen finansieras via  
de särskilda medel  
Utbildningsdepartementet  
har delgett universitet och  
högskolor för vidareutbildning  
av yrkesverksamma i och med  
covid-19 och är därmed  
kostnadsfri.

Litteratur bekostas av deltagarna  
själva.

# Existentiell vägledning

## Grundläggande utbildning i den existentiella vägledningens teori och metod

7,5 högskolepoäng - grundnivå

Hur kan vi bemöta och samtala om kriser, problem, möjligheter, omsorg, ångest, sorg och konflikter utifrån ett existentiellt perspektiv? Hur skapar vi mening och hur uppstår meningslöshet i en vägledningssituation? Ersta Sköndal Bräcke högskola, Uppdragsutbildningsenheten, erbjuder nu en utbildning i *Existentiell vägledning* med Lance Cederström som kursansvarig.

Under kursen går vi igenom grunderna i den existentiella filosofin och psykologin och klargör utifrån de olika perspektiven centrala begrepp som möte, relation, samtal och vägledning: Vad är ett *möte*, en *relation* och ett *samtal* i en existentiell vägledning. Vad innebär *dialog*, *monolog*, *duolog*, *direkt- och indirekt kommunikation*. Hur kan skillnaden mellan att *tala* och att *prata* beskrivas och vad innebär *tystnadens-*,  *kroppens-* och *lyssnandets språk*?

## KURSINNEHÅLL

I kursen presenteras den existentiella vägledningens bakgrund och framväxt där syftet är att inspirera och delge deltagarna kunskaper och redskap för att kunna bedriva existentiell vägledning i det egna arbetet. I kursen utgår vi från definition av "vägledning" som ett samtal om både privata och professionella problem, där vägledningen inte går in i patogena tillstånd.

Kursen innehåller bland annat följande moment

- existentiella filosofins perspektiv på vägledning,
- existentiella psykologins perspektiv på vägledning,
- existentiella möten och vägledning,
- existentiella samtal och vägledning,
- teori och metodik i existentiell vägledning.

## UNDERVISNINGSFORMER

Undervisningen ges i form av föreläsningar, seminarier och praktiska övningar, där kursdeltagarna får öva existentiell vägledning med möjlighet till direkthandledning med kursledare. Kursdeltagarna stimuleras att utveckla sin yrkesidentitet, sin professionella förmåga och att bredda och fördjupa sin kunskap och sina insikter.



Uppdragsutbildningsenheten  
fd Ersta Sköndal Bräcke högskola

## KONTAKTUPPGIFTER



För frågor om innehåll kontakta:

Studierektor  
Ulf Hammare  
08-555 051 09  
ulf.hammare@mchs.se

Kursledare  
Lance Cederström  
070-523 31 18  
lance@cederstrom.se

För frågor kring anmälan  
och administration:  
08-555 051 19  
uppdrag@mchs.se

[www.mchs.se/uppdrag](http://www.mchs.se/uppdrag)

## KURSANSVARIG

Lance Cederström är leg. psykoterapeut och handledare med existentiell inriktning och har sedan 1980-talet arbetat som psykoterapeut och vägledare inom främst hälso- och sjukvård, skolor, socialtjänsten, inom diakonin och i näringslivet. Lance undervisar på universitet och högskolor om den existentiella filosofins, psykologins och vägledningens teori och praxis.

## MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till de som arbetar med mänskliga möten och relationer: beteendevetare, yrkesverksamma inom omsorg, hälso- och sjukvård, personalhandläggare, socionomer, coacher, behandlingsassistenter, präster, diakoner, pedagoger, psykoterapeuter, psykologer, arbetsterapeuter och chefer.

## FÖRKUNSKAPSNIVÅ

Utbildningen är en uppdragsutbildning där inte behörighet fodras av deltagarna som på reguljär/annan högskoleutbildning. Uppdragsutbildningar följer dock samma krav och håller samma kvalitet som annan högskoleutbildning vilket medför att deltagarna bör ha allmän högskolebehörighet för att kunna tillgodogöra sig utbildningen. Behörighet att söka har den som utses och finansieras av sin arbetsgivare.

## ANMÄLAN

Anmälan sker via vår hemsida: [www.mchs.se/existentiell](http://www.mchs.se/existentiell)  
Sista anmälningsdag är den 11 mars 2022.

Anmälan behandlas enligt principen ”först till kvarn”, d.v.s. vi besätter kursen med deltagare i den turordning anmälningarna inkommer till oss.

Bekräftelse skickas ut till sökanden både via post och e-post strax efter sista anmälningsdagen.