



Sällskapet för Existentiell Psykoterapi

---

## SEPT 3 DAGARS INTRODUKTIONSKURS I EXISTENTIELL FILOSOFI, PSYKOLOGI, VÄGLEDNING OCH PSYKOTERAPI

**Torsdag 3 december – lördag 5 december 2020**

**Kurslokal:** ERSTA KONFERENS

### **Kursbeskrivning**

SEPT, Sällskapet för Existentiell Psykoterapi, anordnar en introduktionskurs i existentiell filosofi, psykologi och terapi som ges intensivt under 3 dagar. Utbildningen, som passar alla som är verksamma med samtal av olika slag, syftar till att ge en grundläggande förståelse för vägledningen och psykoterapins rötter i existentiell filosofi och psykologi samt praktisk kunskap i det existentiella samtalets fenomenologiska metodik och hållning.

Kursen omfattar studier av grunderna för det existentiella synsättet samt dess praktiska tillämpning inom rådgivande, vårdande och behandlande verksamheter på områden som psykoterapi, medicin, skola och socialt arbete. Särskilt studeras den existentiella terapins relevans för bemötande av personer utsatta för såväl livskriser som traumatiska kriser, nedstämdhet, utmattningsreaktioner och sorg.

### **Kursens upplägg och struktur**

Kursen omfattar tre intensiva dagar med schemalagd undervisning under sammanlagt 20 lektionstimmar, med start torsdag kl. 10.00 och avslut lördag kl. 15.00. Kursen ges enligt principer för problembaserat lärande (PBL) och varvar föreläsningar, reflektion och övningar i grupp. Intyg erhålls efter genomgången kurs. För dem som önskar förbereda sig, rekommenderar vi läsning av den litteratur som anges under litteraturförslagen nedan. Vid varje föreläsningsspass ingår övningar och reflektion i smågrupp. I slutet av dagen, samlas vi i en gemensam reflektion. Kursen har 16 platser.

### **Föreläsare:**

Bo Blåvarg, leg. existentiell psykolog, handledare och lärare i psykoterapi

Ann-Margreth Bhy, leg. existentiell psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi

Elisabeth Serrander, leg. existentiell psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi

**Kostnad:** 7000 kr exkl. 25 % moms.

**Information och anmälan:** elisabeth.serrander@gmail.com.

### **Kurs-schema:**

#### *Torsdag 3 december*

- 09.30 - 10.00. Samling med kaffe
- 10.00 - 10.30. Introduktion och presentation
- 10.30 - 13.00. Elisabeth Serrander. Föreläsning: "Existensens filosofi"
- 13.00 - 14.00. Lunch
- 14.00 - 17.00. Fortsättning föreläsning och reflektion i grupp

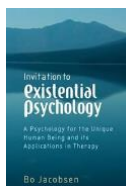
#### *Fredag 4 september*

- 09.00 - 12.00. Ann-Margreth Bhy. Föreläsning: "Existensens psykologi"
- 12.00 - 13.00. Lunch
- 13.00 - 16.00. Fortsättning föreläsning och reflektion i grupp

#### *Lördag 5 september*

- 09.00 - 12.00. Bo Blåvarg. Föreläsning: "Ex. vägledning, psykoterapi och hållning"
- 12.00 - 13.00. Lunch
- 13.00 - 15.00. Fortsättning föreläsning, reflektion i grupp samt utvärdering

**Inför kursstart rekommenderar vi läsning av de två första böckerna samt en utav antologierna:**



Jacobsen, B. (2008). *Invitation to Existential Psychology*. Arnold-Baker, C. & v. Deurzen, E. (2018). *Existential Therapy: Distinctive Features*. Stiwne, D. (red), (2008). *Bara detta liv*. Stiwne, D. (red), (2009). *Ompröva livet*. Stiwne, D. (red.), (2019). *Existens och psykisk hälsa*.

**VARMT VÄLKOMMEN TILL EN INSPIRERANDE KURS!**

Hälsning Elisabeth Serrander, kursansvarig