



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Uppdragsutbildningsenheten

KURSTRÄFFAR

2020

31 augusti-1 september

14-15 september

28-29 september

PLATS

Ersta Sköndal Bräcke
högskola, Campus Ersta,
Södermalm/Stockholm.
För karta se www.esh.se

KOSTNAD

16 200 kr exkl. moms.
Litteraturkostnader tillkommer.

Utbildningen är en poängbe-
rättigad uppdragsutbildning
på högskolenivå som skall
bekostas av arbetsgivare eller
annan juridisk person. Se
övriga avtalsvillkor för upp-
dragsutbildning [www.esh.se/](http://www.esh.se)
avtalsvillkor.

Existentiell vägledning

Grundläggande utbildning i den existentiella vägledningens teori och metod

7,5 högskolepoäng - grundnivå

Hur kan vi bemöta och samtala om kriser, problem, möjligheter, omsorg, ångest, sorg och konflikter utifrån ett existentiellt perspektiv? Hur skapar vi mening och hur uppstår meningslöshet i en vägledningssituation? Ersta Sköndal Bräcke högskola, Uppdragsutbildningsenheten, erbjuder nu en utbildning i *Existentiell vägledning* med Lance Cederström som kursansvarig.

Under kursen går vi igenom grunderna i den existentiella filosofin och psykologin och klargör utifrån de olika perspektiven centrala begrepp som *möte*, *relation*, *samtal* och *vägledning*: Vad är ett *möte*, en *relation* och ett *samtal* i en existentiell vägledning. Vad innebär *dialog*, *monolog*, *duolog*, *direkt- och indirekt kommunikation*. Hur kan skillnaden mellan att *tala* och att *prata* beskrivas och vad innebär *tystnads-*, *kroppens-* och *lyssnandets språk*?

KUR SINNEHÅLL

I kursen presenteras den existentiella vägledningens bakgrund och framväxt där syftet är att inspirera och delge deltagarna kunskaper och redskap för att kunna bedriva existentiell vägledning i det egna arbetet. I kursen utgår vi från definition av "vägledning" som ett samtal om både privata och professionella problem, där vägledningen inte går in i patogena tillstånd.

Kursen innehåller bland annat följande moment

- existentiella filosofins perspektiv på vägledning,
- existentiella psykologins perspektiv på vägledning,
- existentiella möten och vägledning,
- existentiella samtal och vägledning,
- teori och metodik i existentiell vägledning.

UNDERVISNINGSFORMER

Undervisningen ges i form av föreläsningar, seminarier och praktiska övningar, där kursdeltagarna får öva existentiell vägledning med möjlighet till direkthandledning med kursledare. Kursdeltagarna stimuleras att utveckla sin yrkesidentitet, sin professionella förmåga och att bredda och fördjupa sin kunskap och sina insikter.



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Uppdragsutbildningsenheten

KONTAKTUPPGIFTER



Lance Cederström

För frågor om innehåll kontakta:

Studierektor
Ulf Hammare
08-555 051 09
ulf.hammare@esh.se

Kursledare
Lance Cederström
070-523 31 18
lance@cederstrom.se

För frågor kring anmälan
och administration:
08-555 051 19
uppdrag@esh.se

www.esh.se/uppdrag

KURSANSVARIG

Lance Cederström är leg. psykoterapeut och handledare med existentiell inriktning och har sedan 1980-talet arbetat som psykoterapeut och vägledare inom främst hälso- och sjukvård, skolor, socialtjänsten, inom diakonin och i näringslivet. Lance undervisar på universitet och högskolor om den existentiella filosofins, psykologins och vägledningens teori och praxis.

MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till de som arbetar med mänskliga möten och relationer: beteendevetare, yrkesverksamma inom omsorg, hälso- och sjukvård, personalhandläggare, socionomer, coacher, behandlingsassistenter, präster, diakoner, pedagoger, psykoterapeuter, psykologer, arbetsterapeuter och chefer.

FÖRKUNSKAPSNIVÅ

Utbildningen är en uppdragsutbildning där inte behörighet fodras av deltagarna som på reguljär/annan högskoleutbildning. Uppdragsutbildningar följer dock samma krav och håller samma kvalitet som annan högskoleutbildning vilket medför att deltagarna bör ha allmän högskolebehörighet för att kunna tillgodogöra sig utbildningen. Behörighet att söka har den som utses och finansieras av sin arbetsgivare.

ANMÄLAN

Anmälningsblankett finns på: www.esh.se/existentiell
Sista anmälningsdag är den 5 juni 2020.

Anmälan behandlas enligt principen ”först till kvarn”.

Efter sista anmälningsdagen är anmälan bindande för arbetsgivaren under förutsättning att kursdeltagaren kan beredas plats på utbildningen. Ersta Sköndal Bräcke högskola förbinder sig att genomföra kursen under förutsättning att erforderligt deltagarantal uppnås.

Bekräftelse skickas ut till sökanden både via post och e-post ca en-två veckor efter sista anmälningsdatum.