



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Existentiell vägledning

Frukostföreläsning den 21 april 2020

En föreläsning med Lance Cederström om grunderna i den existentiella filosofin och psykologin samt hur perspektiven kan användas i samtal med klienter, brukare, patienter och medarbetare.

Hur kan vi bemöta och samtala om kriser, problem, möjligheter, omsorg, ångest, sorg och konflikter utifrån ett existentiellt perspektiv? Föreläsningen klargör skillnaden mellan *privat-personligt-professionellt*, *identitet-själv* och hur dessa fenomen kan bli konstruktiva eller destruktiva i en verksamhet.

- Vad är ett *möte*, en *relation* och ett *samtal* i en existentiell vägledning. Vad innebär *dialog*, *monolog*, *duolog*, *direkt- och indirekt kommunikation*, skillnaden på att *tala* och att *prata*, *tystnadens-*, *kroppens-* och *lyssnandets språk*?
- Hur skapar vi *mening* och hur uppstår *meningslöshet* i en vägledningssituation?
- Vad innebär begreppen *hälsa-ohälsa*, *etik* och *moral* i arbetet?

Föreläsningen vänder sig till dig som arbetar med mänskliga möten och relationer: beteendevetare, yrkesverksamma inom omsorg, hälso- och sjukvård, personalhandläggare, socionomer, coacher, behandlingsassistenter, präster, diakoner, pedagoger, psykoterapeuter, psykologer, arbetsterapeuter och chefer.

Frukostföreläsningen är kostnadsfri.
Vi bjuder på kaffe/te/juice och smörgås.

Tid: tisdag 21 april 2020, kl. 08.30-10.30

Plats: Ersta Sköndal Bräcke högskola, Campus Ersta,
Martasalen, Erstagatan 1 F, Stockholm

Anmälan sker senast 15 april via hemsidan
www.esh.se/frukost eller telefon 08-555 051 19
Deltagarantalet är begränsat.

Varmt välkommen!



Lance Cederström är leg. psykoterapeut och handledare med existentiell inriktning och har sedan 1980-talet arbetat som psykoterapeut och vägledare inom främst hälso- och sjukvård, skolor, socialtjänsten, inom diakonin och i näringslivet. Lance undervisar på universitet och högskolor om den existentiella filosofins, psykologins och vägledningens teori och praxis.

