

## SEPT ÅM. VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL STYRELSEMEDLEMMAR

Årsmötet lördagen den 2 mars 2019

---

Förra verksamhetsårets styrelse:

**Ordförande:** Minna Forsell mars-september 2018, tf. Magnus Hyltefors oktober 2018-mars 2019

**Övriga ledamöter:**

Annika Carlson  
Anna-Lena Carlqvist  
Magnus Hyltefors  
Ann Lagerström  
Hans Lundberg  
Lena Thorberger  
Philip Bäckmo  
Anders Bjurström  
Tomas Kumlin

**Revisor**

Peter Lindström

**Valberedningens förslag till styrelse för nästkommande verksamhetsår 2019**

*Avgående styrelsemedlemmar:* Minna Forsell, Ann Lagerström, Anna-Lena Carlqvist, Lena Thorberger samt Magnus Hyltefors avslutar sina uppdrag i styrelsen.

*Kvarvarande styrelsemedlemmar:* Hans Lundberg omval. Philip Bäckmo, Anders Bjurström, Tomas Kumlin och Annika Carlson har samtliga ett år kvar av sina mandat.

**Till ordförande för föreningen,** för en tid av ett år, föreslås väljas Philip Bäckmo.

*Övriga ledamöter:*

**Föreslås omval** av Hans Lundberg på 2 år

**Föreslås nyval** av Gertrud Dahlberg, Fredrik Bengtsson och Vic Advani på 2 år

**Valberedningens förslag av revisor**

Föreslås omval av Peter Lindström

**Valberedningens förslag av firmatecknare**

Styrelsens ordförande och kassör enligt tidigare ordning

Stockholm 2019-03-02

Hälsning Valberedningen,

Elisabeth Serrander (sammankallande) och Dan Stiwne

## **SEPT ÅRSMÖTE 2019 / Valberedningen**

### **PRESENTATION AV FÖRESLAGNA STYRELSEMEDLEMMAR**

#### **Vic Advani**



Jag har bred erfarenhet av psykosocialt arbete med existentiell grund. Jag har en fil. mag. i psykologi, en kanadensisk fil. kand. i socialt arbete och har gått SEPT:s utbildning i existentiell vägledning och terapi (grundnivå) samt utbildning i existentiell coaching. Jag är även utbildad i och arbetar med behandlingsmetoden Motivationshöjande behandling (MET) för alkoholberoende samt arbetar som utredare vid anmälningar om missförhållanden och som metodstödjare på en verksamhet med inriktning socialpsykiatri. Jag har egen mottagning i Lund där han erbjuder vägledning med existentiell inriktning. Som styrelsemedlem vill jag bidra med dokumentstöd samt föreläsningar och extern samverkan för att helhjärtat verka för utveckling av det existentiella perspektivet.

#### **Gertrud Dahlberg**



Jag är en av landets första existentiella coacher och samtalsledare som är certifierade av SEPT. Är grundutbildad (steg 1) i kognitiv relationell psykoterapi. Jag är också mindfulnessinstruktör, yinyogalärare och har mångårig erfarenhet av meditation. Arbetar mellan varven med ungdomar på HVB-hem och terapikollo. Är sedan 30 år tillbaka journalist och redaktör. Har dessutom lång arbetsledarerfarenhet. Numera är jag frilansskribent med uppdrag för magasin, dagstidningar och organisationer. Mina specialområden är psykologi, medicin, hälsa och ledarskap. Har nyligen debuterat med ljudboken "Sista ordet" som är en skruvad satir om dagens mediebransch.

## Fredrik Bengtsson



Jag heter Fredrik Bengtsson, jag är leg psykolog sedan år 2000 (psykodynamisk inriktning i Lund + Paris) och har gått utbildningen i Linköping under ledning av Dan Stiwne i existentiell terapi och vägledning därefter. Jag arbetar med Haga Livscenter som bas och sedan flera år i nära samverkan med försäkringsbolaget Euroaccident AB där jag har rollen som specialist kring psykosocial hälsa och ohälsa och har möjlighet att påverka inriktning och erbjudanden för rehabilitering och förebyggande hälsoarbete. I detta sammanhang har jag bidragit till att lyfta in existentiellt utbildade psykologer i nätverket samt att man erbjuder de program jag själv utvecklat genom åren till sina försäkrade kunder.

Utöver det drivs jag av ett stort samhällsengagemang och driver sedan 2012 ett annat bolag ABLE Lounge AB samt en stiftelse, ABLE Foundation tillsammans med min amerikanska medgrundare Julie Lindh. Detta initiativ handlar om att skapa forum och mötesplatser för hållbar samhällsutveckling där vi sätter människan i centrum och jobbar med individuell hållbarhet och social hållbarhet. Vi driver ett stort visionsarbete för Stockholm och Sverige där vi verkar för att skapa en Nationell Arena för Sverige för genomförandet av FN's Globala Hållbarhetsmål på en central plats i Stockholm där vi samverkar med Sida, Stockholms Stad och andra stiftelser och myndigheter som hanterar dessa frågor. Mål 3 i de globala målen som handlar om hälsa och välbefinnande handlar om att sätta det existentiella perspektivet i centrum för att skapa resiliens som motsats till medikalisering. En viktig del i detta arbete är det utbyte som sker med Västafrika, en del av världen där befolkningen inte lider av psykisk ohälsa och därmed har mycket att lära oss i ett utvecklingsarbete där Sverige bidrar till utveckling inom miljö och cirkulär ekonomi och de västafrikanska länderna till social hållbarhet för vår del av världen.

En viktig komponent i mitt arbete är att skriva och föreläsa vilket utmynnat i några böcker och i en blogg där jag förmedlar de insikter och perspektiv som jag önskar förmedla till en bredare krets.

Jag fördelar min tid mellan Sverige- Spanien- Senegal och ser tillvaron i dessa skilda kulturer som en daglig övning i att utgå från människans existentiella villkor där hon lever och verkar.