



## **Sällskapet för Existentiell Psykoterapi - SEPT**

Org. nr. 802431-9835

---

### **Årsrapport**

*för räkenskapsåret 2018*

**Styrelsen och kassören avger följande årsrapport**

#### ***Innehåll***

Verksamhetsberättelse 2018  
Verksamhetsplan 2019  
Förslag till vinstdisposition  
Resultaträkning  
Balansräkning

**Styrelsens ledamöter:** Tomas Kumlin, Anders Bjurström, Philip Bäckmo, Hans Lundberg, Anna-Lena Carlqvist, Magnus Hyltefors, Annika Carlson

**Revisor:** Peter Lindström

## Verksamhetsberättelse 2018

- Årsmöte hölls i ABF-huset på Sveavägen i Stockholm, lördag 10 mars 2018.
- Fem nya styrelsemedlemmar, Minna Forsell, Lena Wretman Torberger, Tomas Kumlin, Anders Bjurström och Philip Bäckmo invaldes. Minna Forsell valdes till ordförande. Styrelsen bestod efter årsmötet av 10 personer. Under året har Lena Wretman Torberger och Ann Lagerström lämnat sina styrelseuppdrag på egen begäran. Minna Forsell behövde avsluta sitt uppdrag som ordförande av personliga skäl. Som tillfällig ordförande valdes Magnus Hytefors. Styrelsen har under hösten och fram tills årsmötet 2019 bestått av Tomas Kumlin, Philip Bäckmo, Hans Lundberg, Anna-Lena Carlqvist, Anders Bjurström, Annika Carlson och Magnus Hyltefors.
- Vid årsmötet gav Carl Cederberg en uppskattad föreläsning om Emmanuel Levinas tankegångar om etik och ansvaret för den andre. Cirka 40 åhörare kom till föreläsningen på årsmötet.
- Under året har 11 styrelsemöten hållits (en gång/månad förutom i juli), varav två fysiska träffar samt nio möten via telefon eller Zoom.
- På grund av det stora antalet nya styrelseledamöter anordnades en introduktionsträff i Ann Lagerströms lokaler Why i Rödabergen i Stockholm 10 maj. Den 15-16 september träffades styrelsen på nytt för det årliga sensommarmötet, denna gång i Ersta Vändpunktens lokaler på Södermalm i Stockholm.
- Den nätutbildning som startades 2011 och genomförs via plattformen Akademin för Existentiell Psykoterapi har fortsatt på det åttonde året. Ann-Margreth Bhy, Petra Larsson och Tomas Kumlin har ingått i en arbetsgrupp med uppgift att omarbete kursen. Arbetsgruppen har tagit fram och presenterat ett färdigt förslag, som har godkänts av både SEPTs styrelse och SEPTs utbildningsutskott. Det arbete som kvarstår är att sjösätta det nya upplägget för utbildningen.
- Samarbetet med Södertörns högskola i Stockholm kring kursen *Det existentiella samtalet* (30 hp), som ges på halvfart över ett år, har fortsatt. Den första kursen avslutades i juni 2012, och den åttonde kursen startade ht 2018. Lance Cederström representerar SEPT i samarbetet med Södertörns högskola.
- SEPT har under 2018, genom Tomas Kumlin, fortsatt samarbetet med Mälardalens högskola kring kursen *Existentiell vägledning* (30 hp), som ges på halvfart över ett år.

Kursen ges för andra gången läsåret HT18-VT19 och innebär en utökning av utbildningstillfällena i existentiell teori och praktik i Sverige.

- En 3-dagars fördjupningskurs i existentiell vägledning och behandling har genomförts i Stockholm 8-10 februari. Kursansvarig har varit Dan Stiwne. Utvärderingarna var mycket positiva.
- En 3-dagars introduktionskurs i existentiell filosofi, psykologi och psykoterapi har genomförts i Göteborg 13-15 april. Kursansvarig har varit Ulla-Stina Johansson. Utvärderingarna var mycket positiva.
- Kåre Exell och Lance Cederström arrangerade den 18 augusti en existentiell kryssning i Nynäshamns skärgård för SEPTs medlemmar. Ann Lagerström och Lance Cederström höll under turen föreläsningar om kärlek och mening. Kryssningen blev mycket lyckad.
- SEPT deltog som utställare under Psykoterapimässan 24-25 september i Älvsjö, Stockholm. SEPTs närvaro var uppskattad, men det var betydligt färre utställare och besökare vid mässan detta år än tidigare år. Det bör övervägas om det är önskvärt att närvara vid Psykoterapimässan framöver.
- SEPT anordnade den 20 oktober i Stockholm en heldag på temat mening med Alfried Längle, existentiell logoterapeut från Österrike och nära vän till Viktor Frankel. Dagen var mycket uppskattad.
- SEPT har under 2018, tillsammans med representanter från olika europeiska länder, fortsatt arbetet med att bilda en europeisk organisation för existentiell terapi, Federation for Existential Therapy in Europe, FETE. Representant för SEPT är f.d. ordförande Bo Blåvarg. Föreningen har under året registrerats och grundats som en CIO i Storbritannien, och mycket arbete har lagts på att förbereda för organisationens konstituerande möte i april 2019.
- Arbetsgruppen NEX: Nätverket för existentiell hälsa, bestod i slutet av 2018 av Magnus Hyltefors, Carin Falkner, Linda Wåhlstedt, Linda Söderberg och Lauren Richter. Under 2018 har flera nya personer introducerats i arbetsgruppen, och några har lämnat arbetsgruppen. Arbetsgruppen har träffats, fysiskt och via Skype, vid tre tillfällen under 2018. Sedan september 2018 arbetar NEX med en ansökan till Arvsfonden, och har kommit ganska långt i denna process.
- Existentiella Nätverket i Värmland (ENV), som bildades 2013 och består av cirka 35 deltagare, har fortsatt att träffas varje månad växelvis i Karlstad och Arvika.

- SEPTs Facebook-sida har fortsatt att utvecklas till ett viktigt språkrör och debattforum för SEPT. Antalet anslutna till gruppen var i slutet av 2018 ca 2100 personer.
- Tidigare webbansvarig, Ann Lagerström, har under året skickat ut nyhetsbrev med information om SEPTs verksamhet. Utskick av nyhetsbrev har pausats tills efter årsmötet 2019.
- SEPT har under året ändrat villkoren för auktorisation av coacher från att ha auktoriserat utbildare till att framöver auktorisera enskilda coacher. Syftet med denna förändring har varit att i möjligaste mån följa SEPTs sedan tidigare etablerade förfarande för auktorisation av psykoterapeuter och psykologer.

## Verksamhetsplan 2019

- SEPT har inför 2019 ambitionen att fortsätta väcka opinion för existentiella och humanistiska synsätt inom psykoterapin och andra mellanmännsliga yrkesgrupper samt i samhället i stort. Detta sker genom arbete för medlemmar och sympatisörer samt genom föreläsningar och insatser riktade mot myndigheter, media och en intresserad allmänhet.
- SEPTs "omvärldsanalys" fortsätter att utvecklas genom ingående bevakning av hur frågor som är intressanta för SEPTs område behandlas i riksdag/ regering/departement, SKL och Socialstyrelsen. Även kontinuerlig bevakning av aktuell forskning finns med i denna ansats.
- SEPT avser att fortsätta arbetet med att driva och verka för existentiella utbildningar, såsom introduktionskurser, fördjupningskurser och nätutbildningen samt kursen *Det existentiella samtalet* som sker i samarbete med Södertörns högskola och kursen *Existentiell vägledning* som sker i samarbete med Mälardalens högskola. Datum är satta för två introduktionskurser, varav en i Göteborg våren 2019 och en i Stockholm hösten 2019, därtill en fördjupningskurs i Stockholm hösten 2019.
- SEPT avser att fortsätta utveckla samarbeten med intresserade lärosäten för att få till stånd en ny humanistisk psykoterapiutbildning.
- SEPT fortsätter att delta i uppbyggnaden av den nya internationella organisationen FETE. I april 2019 ska organisationen konstitueras vid det första "Annual General Meeting" i Wien, Österrike, där representant för SEPT är Bo Blåvarg. Arbetet fortsätter under 2019 med att sätta och utveckla den nybildade organisationen.
- SEPT avser att fortsätta utveckla interaktionen mellan medlemmar i föreningen och mellan styrelsen och medlemmarna. Arbetet med att skapa nya lokala nätverk prioriteras.
- NEX avser att ansöka medel från Arvsfonden för att utveckla en kortare kurs för personer som vill leda existentiella samtal i till exempel studiecirkelform. Kursen är tänkt att riktas till personer som har någon form av mellanmännsligt yrke. NEX har även för avsikt att utveckla ett enklare material som samtalsledare kan använda sig av som inspiration för innehållet i samtalen.

## Förslag till vinstdisposition

---

*Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel:*

<u>Balanserade vinstmedel</u>	<u>270 390</u>
<u>Årets förlust</u>	<u>-82 402</u>
	<u>187 988</u>

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande:

i ny räkning	<u>187 988</u>
--------------	----------------

---

## Resultaträkning

	1801-1812	1701-1712	1601-1612	1501-1512
<b>INTÄKTER</b>				
Medlemsavgifter	54 140	52 440	47 150	60 200
Terapeutlista	11 600	10 000	11 200	11 200
Seminarie- och kursavgifter	324 402	402 170	242 460	280 670
Auktorisationsintyg	760	560	1 680	1 400
Försäljning av litteratur	14 301	0	4 653,50	0
<b>SUMMA INTÄKTER</b>	<b>405 205,60</b>	<b>465 170,50</b>	<b>307 654,50</b>	<b>353 592</b>
<b>KOSTNADER</b>				
Kostnader seminarier och kurser	-430 651,14	-231 884,74	-212 550,83	-228 998,95
Kontor, administration	-22 034	-15 841,45	-10 910,28	-11 793,10
Kostnad internet, hemsida	-1 522,22	-1 220,80	-20 791,68	-1 595,10
Försäljnings- och mässkostnader	-21 005,57	-736,75	-13 258,99	0
Styrelsens- och årsmöteskostnader	-57 234,87	-21 629,60	-23 204,44	-25 542,35
Finansiella kostnader	-2 698,58	-1 518,12	-1 795,07	-2 923,25
<b>SUMMA KOSTNADER</b>	<b>-535 146,38</b>	<b>-272 831,46</b>	<b>-282 511,29</b>	<b>-270 852,75</b>
	-128 669,78	192 311,04	25 143,21	82 739,25
Bokslutsdispositioner				
Avsättning till periodiseringsfond	0	-48 000	0	0
Återföring från periodiseringsfond	48 000	0	0	0
Summa bokslutsdispositioner	48 000	-48 000		
Skatt		-20 211		
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-82 401,78</b>	<b>124 100,04</b>	<b>25 143,21</b>	<b>82 739,25</b>

## Balansräkning

	2018-12-31	2017-12-31	2016-12-31	2015-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>				
Bank	171 243,50	365 047,25	215 753,62	234 493,53
Momsfordran	21 318	0	0	210
Skattefordran		0	14 622	18 800
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>192 561,50</b>	<b>365 047,25</b>	<b>230 375,62</b>	<b>253 503,53</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>				
Eget kapital vid årets början	270 390,28	146 290,24	121 147,03	38 407,78
Årets resultat	-82 401,78	124 100,04	25 143,21	82 739,25
Skatteskuld	4 573	15 421	0	0
Momsskuld		31 236	12 721,38	27 289,36
Leverantörsskulder	0	0	244	67 717,14
Upplupna kostnader	0	0	71 120	37 350
Obeskattade reserver				
Periodiseringsfond 2017	0	48 000	0	0
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>192 561,50</b>	<b>365 047,28</b>	<b>230 375,62</b>	<b>253 503,53</b>
Ställda panter	inga	inga	inga	inga
Ansvarsförbindelser	inga	inga	inga	inga