

# Motion till årsmötet för SEPT 10 mars 2017

Vi ledamöter i styrelsen Adam Wallenberg och Magnus Hyltefors föreslår att styrelsen får i uppdrag att inom föreningens ram arbeta för att starta ett nätverk, i förslaget kallat, *Nätverk för existens och hälsa* i enlighet med det styrdokument som följer med denna motion

Arvika, Stockholm 170301

Adam Wallenberg och Magnus Hyltefors.

---

## Förslag till styrdokumentet för Nätverk för existens och hälsa

### Bakgrund

SEPT ( Sällskapet för existentiell psykoterapi ) bildades 2006 i avsikt att etablera och utveckla den existentiella formen av psykoterapi. Av SEPT:s stadgar framgår redan i § 1 under Ändamål:

*Föreningen har som ändamål att främja existentiella perspektiv och existentiell psykoterapi vilket innebär att vara en aktiv röst och ett forum för existentiell praktik och teori. Föreningen och dess medlemmar ska föra dialog med en bredare allmänhet om existentiella perspektiv och existentiell psykoterapi.*

Vid en hastig tillbakablick på SEPT:s hittillsvarande historia kan snabbt konstateras att det övervägande arbetet lagts på den existentiella formen av psykoterapi. Det utåtriktade arbetet i form av kurser och konferenser har i huvudsak fungerat som vidareutbildning för redan verksamma terapeuter. Det organiserade arbetet med att *föra dialog med en bredare allmänhet om existentiella perspektiv* har däremot saknats helt.

Det är detta viktiga men eftersatta arbete inom SEPT vi vill uppmärksamma med detta styrdokument. Till att börja med vill vi tydliggöra att detta arbete i alla dess tänkbara former är att se som hälsoprevention och hälsofrämjande friskvård. Det bidrar till en ökad existentiell hållbarhet för den enskilde och en förbättrad folkhälsa.

### Existens och Hälsa

I en existentiell människosyn framhålls betydelsen av en enskild människas berättelser utifrån hennes samspelande med sin omvärld. Dessa berättelser formar den livsvärld, som hon bebor. Hennes omvärld är idag stadd i snabb förändring, vilket ställer krav på hennes rationalitet och förändringsförmåga. Självt har hon kvar samma ursprungliga behov av mänskliga möten där hon ges tillfälle att avge sina berättelser och ta emot den andres olikhet.

Sättet för SEPT att leva upp till sina stadgar och upprätta en dialog med en bredare allmänhet blir då att upprätta olika former av **meningsskapande mötesplatser**. Där undersöker vi tillsammans vad det är att vara människa och får insikter i existentiell filosofi och psykologi. Existentiella **möten** håller på så sätt **bildningen** vid liv vilket är centralt för en fördjupad hållbarhet. Hur vi lever påverkar hur vi mår. Därför har vi valt namnet **Nätverk för Existens och Hälsa**. Naturliga samarbetspartners i vårt folkbildande syfte är lokala studieförbund, bibliotek, skolor samt personal inom yrken där det mänskliga mötet står i centrum.

## Syfte

SEPT vill...

- främja hälsan genom att skapa mötesplatser där människor utforskar existentiella frågor
- belysa det existentiella perspektivet för våra medlemmar och en bredare allmänhet
- ge möjligheter för våra medlemmar att aktivera sig i detta regionala arbete
- bygga ett nätverk för människor och verksamheter som främjar bildning och hälsa
- bygga en kunskapsbank av artiklar, bokrecensioner, hemsidor, litteratur, studiecirkelmateriel, m.m.
- utbilda och handleda samtalsledare
- vidareutbilda personalgrupper, i yrken där det mänskliga mötet står i centrum, i existentiell psykologi och samtalsmetodik

## Mål

- Att bilda en arbetsgrupp som ansvarar för utvecklandet av Nätverk för Existens och Hälsa
- Att bygga regionala existentiella nätverk bestående av sammanhang för meningsskapande dialog
- Att främja bildandet av samtalsgrupper så som studiecirklar, filosoficaféer på bibliotek, existentiella samtalsgrupper, osv
- Att bilda och driva en digital plattform på [www.sept.nu](http://www.sept.nu) där medlemmarna kan följa och delta i nätverksbygget, ta del av och bidra till kunskapsbanken

## Tänkbara verksamhetsformer

- Regionala nätverksträffar (t ex som i Värmland) eller medlemsträffar (t ex som i Stockholm)
- Studiecirklar i samarbete med studieförbund
- Filosoficaféer på bibliotek och kulturhus (se samarbetet mellan Svenska Sällskapet för Filosofisk Praxis och ABF stockholm)
- Existentiella samtalsgrupper
- Enskilda projekt som främjar existentiella perspektiv t ex forskningsprojekt, konstprojekt, projekt för barn och unga i skolan
- Opinionsbildning i form av insändare till lokal press, bokprojekt, artiklar, debatt, samling av relevanta texter, podcast, youtube-video, blogg, osv
- Vidareutbildning av olika yrkesgrupper såsom socionomer, beteendevetare, personalvetare, sjuksköterskor, arbetsterapeuter, fysioterapeuter, lärare, m fl (se utbildningen Existentiell vägledning vid Mälardalens högskola)
- Utbildning av existentiella samtalsledare för nätverksträffar, studiecirklar, existentiella samtal och filosoficaféer

## Arbetsgrupp

Vi vill att det inom SEPT bildas en arbetsgrupp bestående av 5-7 medlemmar, varav minst en är ledamot av SEPT:s styrelse. Styrelsen kommer aktivt söka efter intresserade medlemmar, som vill ingå i arbetsgruppen. Arbetsgruppen håller styrelsen kontinuerligt informerad om arbetet med **Nätverk för Existens och Hälsa**. Inledningsvis får arbetsgruppen en viktig uppgift i att formulera en humanistisk hälsodefinition, som vilar på friskfaktorer – d.v.s. faktorer, som är avgörande för en människas föränderliga upplevelse av hälsa. Denna hälsodefinition må sedan genomsyra och ligga till grund för de verksamheter som växer fram i nätverket. Visionen är att låta SEPT gå från ett sällskap *för* medlemmar till en rörelse *av* medlemmar, som finns i lokal verksamhet över hela landet.

## Avslutning

Styrelsens förhoppning är att styrdokumentet **Nätverk för Existens och Hälsa** ska fungera som en vidareutveckling av SEPT:s arbete för det existentiella perspektivet. Må det tjäna som diskussionsunderlag och inspirationskälla för hur du som medlem kan bidra. Samtliga medlemmar hälsas innerligt välkomna att medverka med idéer och förslag på hur vi tillsammans kan upprätta dialogen med en bredare allmänhet rörande det existentiella perspektivet.

Styrdokumentet Nätverk för Existens och Hälsa är författat av Magnus Hyltefors och Adam Wallenberg och godkänt av SEPT:s styrelse och avsedd att föreläggas årsmötet 10/3 2017.

Arvika, Stockholm 170301

Magnus Hyltefors, Arvika  
Adam Wallenberg, Stockholm

Magnus Hyltefors  
Adam Wallenberg